

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
25.09.2023 г.	ясли	сад	25.09.2023г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай Витаминный п/слад	150	200	Витаминлы чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из белокочанной капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Компот из изюма	150	200	Жимеш компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	100	140	"Алма"
Сырники «Домашние» из твор.с соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы "Домашние"
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синэмбе
26.09.2023	ясли	сад	26.09.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидном	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидню белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из отварной свеклы	40	50	Пешкэн чоғендер салаты
Щи из свежей капуст. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/ 5	200/15/ 10	Щи кэбестэ, тавык ите б/н
Биточки рыбные "Морячка"	50	75	Балык биточкасы "Морячка"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Компот "Флодово-ягодное" из свежих яблок	150	200	Жимеш компоты
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	110	150	Остылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сах.в ассортименте	150/7/1 7	200/7/1 7	Баллы чэй лимон, печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
27.09.2023 г.	ясли	сад	27.09.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Каша молоч. манная.с маслом	150/3	200/3	Манный боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свежих помидоров	40	50	Помидор салаты
Борщ с капуст. и картоф. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы,кэбестэ каймак б/н
Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Компот «Плодово-ягодный» из красной смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ватрушка с повидлм	75	75	Кумэч повидлю б/н
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Фруктовый десерт «Яблоко»	100	140	«Алма»
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель "По-деревенски"	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай п/сладкий	150	200	Сотле чэй ,шикэр б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДИО  
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешэмбе
28.09.2023 г.	ясли	сад	28.09.2023 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. 5 злаков с маслом	150/5	200/5	Сотле ботка "5 злаков" май б/н
Какао с молоком п/сладкий	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свеж.капусты с помидором	40	50	Салат яшелчэ кэбестэ, помидор б/н
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Остылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	170	170	«Алма»
Запеканка "Сладкоежка" с соусом.смет."Сластена"	100/30	150/15	Эремчек пешекчесе "Сладкоежка"
Чай «Витаминный» п/сладкий с печеньем сахарным	150/16	200/16	Чэй"Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
29.09.2023 г.	ясли	сад	29.09.2023 г.
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	20//5	30//5	<u>Кумэч май б/н</u>
<u>Яйцо вареное</u>	1 шт.	1шт.	<u>Пешкэн кукэй</u>
<u>Каша молочная пшеничная с маслом</u>	150	200	<u>Сотле бодай боткасы</u>
<u>Кофейный напиток с молоком п/сладкий</u>	150	180	<u>Кофе эчемлеге сот б/н</u>
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
<u>Сок фруктов.разливной.</u>	100	100	<u>Сок эчемлеге</u>
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>
<u>Салат «Солнышко»</u>	40	50	<u>Салат "Солнышко"</u>
<u>Суп лапша домашняя с мякотью птицы</u>	150/5	200/10	<u>Токмачлы аш тавык ите б/н</u>
<u>Голубцы с мясом и рисом «Ленивые»</u>	150	200	<u>Голубцы ит б/н «Ленивые»</u>
<u>Напиток «Плодово ягодный из с/фруктов</u>	150	200	<u>Жимеш эчемлеге</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	20	20	<u>Ак ипи</u>
<u>Хлеб дарницкий</u>	41.43	41.43	<u>Кара ипи</u>
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	100	130	<u>Кайнатылган сот</u>
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
<u>Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)</u>	40/10	2/40/10	<u>Палочки рыбо-круп. из минтая с овощ.(мексик</u>
<u>Пюре картофельное</u>	110	130	<u>Бэрэнге измэсе</u>
<u>Чай с лимоном</u>	150/7	200/7	<u>Чэй лимон б/н</u>
<u>Хлеб рябинушка</u>	20	20	<u>Ак ипи</u>
<b>Итого за день</b>	<b>100.66</b>	<b>126.79</b>	
<b>Итого к/калорий</b>	<b>8025.35</b>	<b>9821.02</b>	